

MANIFESTATIONS

Vide-dressing :
Samedi 2 Octobre 2021

Thé dansant :
Dimanche 3 Octobre 2021

Marché de Noël &
Boîte à jouets :
Au profit d'une association caritative
Samedi 20 Novembre 2021 après-midi
Et Dimanche 21 Novembre 2021

Thé dansant :
Dimanche 16 Janvier 2022

Vide-dressing &
Foire Puériculture :
Dimanche 27 Mars 2022

Vide-greniers :
Dimanche 22 Mai 2022

Ne pas jeter sur la voie publique



SPORT & CULTURE

Centre Socioculturel
44 rue des Prêles
57000 METZ-MAGNY

09 51 20 44 88
03 87 66 69 51
06 78 81 81 17

sport.culture57@gmail.com
www.sport-culture.fr **NOUVEAU**



PERMANENCES

Le mercredi de 17 h à 18 h 30

Inscriptions : du mercredi 1^{er} septembre
au samedi 25 septembre :
du lundi au vendredi de 17h à 19h
Le samedi de 10h à 12h

Inscriptions en cours d'année
(dans la limite des places disponibles)

Réduction familles nombreuses
Coupon sport - Chèques vacances
Pass Metz Loisirs - Pass avant'âges.

SPORT & CULTURE METZ-MAGNY

PROGRAMME

2021 - 2022



Reprise des activités

Lundi 13 septembre 2021



ADOLESCENTS & ENFANTS

GYMNASTIQUE ENFANTS (1)

4-6 ans : Mercredi de 14h à 15h30
6 ans et + : Mercredi de 15h30 à 17h

NOUVEAU DESSIN PEINTURE SCULPTURE

Enfants 6 ans et +
Mercredi de 14h à 15h30

HIP HOP (1)

6-9 ans : Mardi de 17h30 à 18h30
10 ans et + : Mardi de 18h30 à 19h30

(1) Pour les moins de 16 ans, un certificat médical de moins de 3 ans d'aptitude à l'activité doit être fourni impérativement au moment de l'inscription.

PORTES OUVERTES

Lundi 13 Septembre 2021
à 20h DANSE DE SOCIETE

Mercredi 15 Septembre 2021
à 14h DESSIN ENFANTS

Jeudi 16 Septembre 2021
à 9h ATELIER MEMOIRE
à 14h ATELIER CARTONNAGE
Séance de démonstration

ADULTES

BOXE / SELF DEFENSE (1)

A partir de 14 ans
Mercredi de 19h à 20h

DANSE DE SOCIETE

Niveau débutant : Lundi de 19h à 20h
Niveau moyen : Lundi de 20h à 21h
Niveau confirmé : Lundi de 21h à 22h

GYMNASTIQUE

Mardi de 9h30 à 10h30
Mardi de 18h45 à 19h45
Jeudi de 18h30 à 19h30
Vendredi de 9h30 à 10h30

MAGNY EN BALADE

Marche douce à but culturel

Mardi (tous les 15 jours) à partir de 14h

PILATES

Lundi de 17h à 18h
Lundi de 18h à 19h
Vendredi de 17h30 à 18h30

YOGA

Mercredi de 19h00 à 20h15
Jeudi de 9h15 à 10h30
Jeudi de 10h45 à 12h

IMPORTANT

Les horaires et jours sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés au moment du démarrage des activités, ce qui n'engage en rien l'association. Les inscriptions ne peuvent être prises qu'au secrétariat et dans l'ordre d'arrivée. De ce fait, personne ne peut participer à un cours sans s'être inscrit au préalable.

ARTS & AUTRES

ART FLORAL

Mercredi (1x/mois) de 18h30 à 20h30

ATELIER CARTONNAGE NOUVEAU

Jeudi (1x/mois) de 14h à 17h

ATELIER DESSIN et PEINTURE :

Mercredi de 9h30 à 11h

ATELIER MEMOIRE NOUVEAU

Entraînement mémoire
Jeudi de 9h30 à 11h

CLUB LECTURE :

Jeudi (1x /mois) de 20h15 à 23h

COACHING SOLIDAIRE NOUVEAU

Aide à la décision – Coachs certifiés
Sur rendez-vous

INSIGNES

Samedi (1x /mois) de 14h à 18h

CENOLOGIE

Mardi (1x /mois) de 20h à 23h

POTERIE

Mardi de 8h 30 à 11h30

SUDOKU

Jeudi (tous les 15 jours) de 14h à 17h15