

MANIFESTATIONS

Thé dansant :

Dimanche 18 Septembre 2022

Marché de Noël &

Boîte à jouets :

Au profit d'une association caritative

Samedi 19 Novembre 2022 après-midi

Et Dimanche 20 Novembre 2022

Thé dansant :

Dimanche 15 Janvier 2023

Vide-dressing &

Foire Puériculture :

Dimanche 12 Mars 2023

A partir de 9h

Vide-greniers :

Dimanche 14 Mai 2023

Pour Info :

Marché de Noël &

Boîte à jouets :

25/26 Novembre 2023

Ne pas jeter sur la voie publique



SPORT & CULTURE

Centre Socioculturel
44 rue des Prêles
57000 METZ-MAGNY

09 51 20 44 88

03 87 66 69 51

06 78 81 81 17

sport.culture57@gmail.com

www.sport-culture.fr



Instagram



Suivez-nous sur
facebook

PERMANENCES

Le mercredi de 17 h à 18 h 30

Inscriptions : du jeudi 1^{er} septembre au

samedi 24 septembre :

du lundi au vendredi de 17h à 19h

Le samedi de 10h à 12h

Inscriptions en cours d'année
(dans la limite des places disponibles)

Réduction familles nombreuses
Coupon sport - Chèques vacances
Pass Metz Loisirs - Pass avant'âges.

SPORT & CULTURE

METZ-MAGNY

PROGRAMME

2022 - 2023



Reprise des activités

Lundi 12 septembre 2022



ADOLESCENTS & ENFANTS

GYMNASTIQUE ENFANTS (1)

4-6 ans : Mercredi de 14h à 15h30
6 ans et + : Mercredi de 15h30 à 17h

DESSIN PEINTURE SCULPTURE

Enfants 6 ans et +
Mercredi de 14h30 à 16h

HIP HOP (1)

6-9 ans : Mardi de 17h30 à 18h30
10 ans et + : Mardi de 18h30 à 19h30

(1) Pour les moins de 16 ans, un certificat médical de moins de 3 ans d'aptitude à l'activité doit être fourni impérativement au moment de l'inscription.

PORTES OUVERTES

Lundi 12 Septembre 2022
à 20h DANSE DE SOCIÉTÉ

Mercredi 14 Septembre 2022
à 14h30 DESSIN ENFANTS

Samedi 5 novembre 2022
à 14h INSIGNES

ADULTES

BOXE / SELF DÉFENSE (1)

A partir de 14 ans
Mardi de 19h30 à 20h30

DANSE DE SOCIÉTÉ

Niveau débutant : Lundi de 19h à 20h
Niveau avancé : Lundi de 20h à 21h

GYMNASTIQUE

Mardi de 9h30 à 10h30
Mardi de 18h30 à 19h30
Jeudi de 18h30 à 19h30
Vendredi de 9h30 à 10h30

MAGNY EN BALADE

Marche douce à but culturel

Mardi (tous les 15 jours) à partir de 14h

PILATES

Lundi de 17h à 18h
Lundi de 18h à 19h
Vendredi de 17h30 à 18h30

YOGA

Mercredi de 19h00 à 20h15
Jeudi de 9h15 à 10h30
Jeudi de 10h45 à 12h

IMPORTANT

Les horaires et jours sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés au moment du démarrage des activités, ce qui n'engage en rien l'association. Les inscriptions ne peuvent être prises qu'au secrétariat et dans l'ordre d'arrivée. De ce fait, personne ne peut participer à un cours sans s'être inscrit au préalable.

ARTS & AUTRES

ART FLORAL

Mercredi (1x/mois) de 18h30 à 20h30
En projet Jeudi (1x/mois) de 18h30 à 20h30

ATELIER DESSIN et PEINTURE :

Mercredi de 9h30 à 11h

ATELIER MÉMOIRE

Entraînement mémoire
Jeudi de 9h30 à 11h

CLUB LECTURE :

Jeudi (1x /mois) de 20h à 23h

INSIGNES

Samedi (1x /mois) de 14h à 18h

CŒNOLOGIE

Mardi (1x /mois) de 20h à 23h

POTERIE

Mardi de 8h30 à 11h30

SUDOKU

Jeudi (tous les 15 jours) de 15h à 17h

COACHING* SOLIDAIRE NOUVEAU

Aide à la décision – Coachs certifiés

Sur rendez-vous

* Le coaching est un accompagnement individuel et personnalisé. Il aide à développer votre potentiel, votre capacité à décider dans des situations complexes, votre savoir-faire et votre savoir-être pour mieux vous adapter à votre environnement